



VAN WAAS EN PIJN NAAR WAANZINNIG ZICHT

Ben jij ook gefrustreerd en geërgerd omdat je lenzen draagt tijdens een kiteboard-sessie? Zelf was ik er klaar mee. Ik vind het irritant zitten en zelfs pijnlijk. Op het water wil ik wel graag scherp zien. Maar het dragen van lenzen heeft veel vervelende bijwerkingen. Natuurlijk zie ik scherp en kan ik alles goed inschatten, maar een keer vervelend crashen en ik ben weer een lens kwijt, of hij zit op een onmogelijke plek aan de zijkant van mijn oog. Wrijven en proberen te corrigeren doet pijn. En om maar niet te spreken over hoe vervelend het is dat er zandkorreltjes achter mijn lenzen hebben gezeten die over mijn oog krassen. Als ik op een avond mijn tranen amper kan bedwingen van de pijn, besluit ik de dokter te bezoeken. Hij constateert dat mijn ogen licht ontstoken zijn. Dit is de druppel. Ik moet een andere oplossing vinden.

Je zou denken, waarom draag ik dan geen bril? Dat heb ik geprobeerd, maar ik kan hem onmogelijk op het water dragen. De bril zit dan wel vast op mijn hoofd een touwtje, maar de waterdruppels ontnemen mijn zicht. Nog een probleem waar ik tegenaan liep. Mijn bril kwam onder de krassen te zitten van het zand. Het is mij dus al eens overkomen, een prachtige mooie dag, zonnig en geen wolkje aan de lucht, hele mooie golfjes en dan

denk ik dus alleen maar: GAAN! Eenmaal op het water realiseerde ik mij bij mijn eerste val dat ik mijn bril was vergeten af te doen. Deze was dus op het moment van de crash al van mijn hoofd afgevlogen. En weg was de bril. Nu moest ik ook nog naar huis rijden met behoorlijk slecht zicht. Mijn lijst aan frustraties kan ik nog even langer maken, maar nu was het tijd om er voorgoed vanaf te komen.

En gelukkig is er dan ook een oplossing voor handen, het is zelfs al meer dan 30 jaar mogelijk maar het blijft toch altijd een beetje eng. Je ogen laten laseren. Mijn moeder heeft het ruim 30 jaar geleden al laten doen, en heeft er nu nog steeds plezier van. Haar methode stamt inmiddels uit het stenen tijdperk en wordt momenteel zelfs als barbaars gezien. Het heet de Russische methode en gaat gepaard met een mesje, maar verder wil ik jullie geen kippenvel bezorgen. Tegenwoordig is de medische wetenschap al een stuk verder en kan het laseren nu bijzonder veilig en zijn de risico's erg klein. De ogen laten laseren kan op een aantal manieren. Wat voor manier voor jou van toepassing is hangt van een aantal factoren af. Aan de hand van een uitgebreid onderzoek wordt bepaald welke methode voor jou geschikt is. Bij mij kwam er

goed nieuws. De tijd om een dolfijn van een haai te onderscheiden kwam er nu aan. Ik was geschikt voor het laten laseren van mijn ogen. En ik heb het dus laten doen. Erg spannend maar met resultaat!

Nu zie ik inmiddels al twee maanden scherp, maar ook echt heel scherp. Zelfs beter dan mensen die geen oogafwijking hebben. Voor het eerst kan ik de lijnen van mijn kite onderscheiden in de lucht. En kan ik de swell al van ver weg zien aankomen, zodat ik nu eens op tijd ben met indraaien. Maar wat nog veel leuker is, de schimmen die ik voorheen op het water zag kan ik eindelijk herkennen. Ik zie ineens met wie ik op het water sta. Twee maanden kon ik niet gaan kiten en ik heb me strak gehouden aan alle voorschriften die ik had meegekregen. Vanaf het eerste moment dat ik "scherp" kon zien was het een verademing. Daarna moest ik een paar weken mijn ogen druppelen. Maar dat is niks in vergelijking met de ellende van lenzen dragen. Wil jij ook weten of jij zonder lenzen wel alles kan zien? 'Ik heb mijn behandeling laten doen bij International Vision Centers in Amsterdam en ik ben er zeer tevreden over. Ze hebben ook een vestiging in Nijmegen. Of het duur is? Het vraagt van je dat je een jaartje langer doorvaart met je oude kitequiver. Dat is het wel waard toch?